

Методические рекомендации.
Алгоритм действия сотрудника органов внутренних дел на
период неблагоприятной эпидемиологической ситуации по
коронавирусной инфекции в РФ

Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции

Коронавирусная инфекция (2019-nCoV) – это вирусное заболевание, протекающее преимущественно в легкой и среднетяжелой форме. Тяжелая форма заболевания протекает часто в виде тяжелого острого респираторного синдрома, пневмонии. Инкубационный период заболевания длится 14 дней.

Пути передачи

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек. Вирусы передаются от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путём, через микро капли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

С воздухом эти капли могут попасть на поверхность слизистой оболочки верхних дыхательных путей здоровых людей, которые находятся рядом с заражённым человеком.

Заражение может происходить контактно-бытовым путем в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного (через загрязненные поверхности, предметы обихода).

Симптомы коронавирусной инфекции

- высокая температура тела
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- слабость
- ощущение заложенности в грудной клетке
- В некоторых случаях могут быть головные боли, кровохарканье, симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Профилактика коронавирусной инфекции

В настоящее время средства специфической профилактики коронавирусной инфекции (вакцинопрофилактика) находятся в стадии разработки.

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев.
- На работе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Использование одноразовых медицинских масок (респираторов) в общественных местах

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Инструкция по использованию одноразовых медицинских масок

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, но не более чем через 2-3 часа, наденьте новую чистую и сухую маску.

4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Что можно сделать дома.

- Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом.
- Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
- Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.
- Часто проветривайте помещение.

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом, необходимо использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.

Алгоритм действия

1. При появлении симптомов ОРВИ, если за последние 14 дней:

- сотрудник посещал эпидемиологически неблагополучные по коронавирусной инфекции (2019-nCoV) страны и регионы;
- наличие тесных контактов с лицами, находящимися под наблюдением по инфекции, вызванной новым коронавирусом (2019-nCoV), которые в последующем заболели (семья, совместно проживающие лица, лица находящиеся в одном кабинете, классе, палате);
- наличие тесных контактов с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

Действия:

1. Остаться дома! Не посещать лечебные учреждения самостоятельно.
2. Вызвать врача на дом из поликлиники МСЧ по месту прикрепления, для определения дальнейшей тактики и оформления листков нетрудоспособности

без посещения медицинской организации (тел: 358-88-55 г. Екатеринбург, (3435) 24-34-74 г. Нижний-Тагил). В выходные и праздничные дни вызвать на дом врача медицинской организации по месту жительства.

Сотрудникам ОВД, проживающим в Свердловской области вызвать на дом врача медицинской организации по месту жительства.

3. Следовать предписаниям врача;
4. Ограничить до минимума контакт со здоровыми людьми, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
5. Часто проветривать помещение.
6. При госпитализации, сообщить об этом своему руководителю.

Руководителям подразделений МВД по Свердловской области в срок до 2 часов с момента получения информации о госпитализации сотрудника с подозрением на заболевание гриппом или коронавирусной инфекцией сообщить в ЦГСЭН ФКУЗ «МСЧ МВД России по Свердловской области» телефон: (343) 376-48-02 или врачу эпидемиологу МСЧ телефон: (343) 358-88-50.

В соответствии с приказами Министерства здравоохранения Свердловской области №144-п от 7 февраля 2020 г. «О маршрутизации больных с подозрением на новую коронавирусную инфекцию при оказании медицинской помощи в эпидемический сезон 2020 года» и № 329-п от 25 февраля 2019 г. «Об организации медицинской помощи взрослому населению при инфекционных заболеваниях в Свердловской области» госпитализация граждан г. Екатеринбурга с подозрением на новую коронавирусную инфекцию осуществляется в МАУ «Городская клиническая больница № 40», оказание медицинской помощи населению Свердловской области с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, в том числе в круглосуточном стационаре осуществляется:

ФГБУЗ «ЦМСЧ № 31» (Новоуральск), ФМБА России г. Новоуральск, ФГБУЗ ЦМСЧ № 91 (г. Лесной), ФМБА России г. Лесной, ФГБУЗ ЦМСЧ № 32 (г. Заречный), ФМБА России г. Заречный, ФГБУЗ ЦМСЧ № 121 (г. Нижняя Салда), ФМБА России г. Нижняя Салда, ГБУЗ СО «Серовская городская больница», ГБУЗ СО «Карпинская центральная городская больница», ГБУЗ СО «Ирбитская центральная городская больница», ГБУЗ СО «Артемовская центральная районная больница», ГБУЗ СО «Городская больница город Каменск-Уральский», ГАУЗ СО «Городская больница город Асбест», ГБУЗ СО «Городская больница город Первоуральск», ГБУЗ СО «Ревдинская городская больница», ГБУЗ СО «Красноуфимская районная больница», ГБУЗ СО «Городская инфекционная больница город Нижний Тагил».